

Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №125
С. Ф. Казанцева
«31» мая 2024 год

Режим дня ясельной группы

Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры	7.30 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.30 – 9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40 – 9.50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 16.30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) уход детей домой	16.30 - 18.00

Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №125
С. Ф. Казанцева
«31» мая 2024 год

Режим дня первой младшей группы

Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры	7.30 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.30 – 9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40 – 9.50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 16.30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) уход детей домой	16.30 - 18.00

Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №125
С. Ф. Казанцева
«31» мая 2024 год

Режим дня

Вторая младшая группа (теплый период года)

Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:20
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:20–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16:00–16:30

Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) уход детей домой	16.30 - 18.00
--	---------------

Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №125
С. Ф. Казанцева
«31» мая 2024 год

Режим дня средняя группа (теплый период года)

Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1	9:15–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:05
Второй завтрак	10.05 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:20–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16:00–16:30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) уход детей домой	16.30 - 18.00

Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №125
С. Ф. Казанцева
«31» мая 2024 год

Режим дня для старшей группы (теплый период года)

Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:20
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1	9:25–9:50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:50–10:00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Занятие 2	10.10-10.35
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:35–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05

Занятие 3	15.05 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16:00–16:40
Активное бодрствование детей во время прогулки уход детей домой	16.40 - 18.00

Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №125
С. Ф. Казанцева
«31» мая 2024 год

Режим дня подготовительная группа (теплый период года)

Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:10
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1	9:10–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:50–10:00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Занятие 2	10.10-10.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.40.10.50
Занятие 3	10.50-11.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11:20–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–12:40

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:40–15:10
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Самостоятельная деятельность	16:00–16:40
Активное бодрствование детей во время прогулки уход детей домой	16.40 - 18.00