

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад
комбинированного вида №125 муниципального образования городской округ город-
курорт Сочи Краснодарского края**

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического
Совета МДОБУ №125 города Сочи
«30» мая 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОБУ №125 города Сочи
_____ Казанцева С.Ф.
Приказ МДОБУ №125 города Сочи №58
от «31» мая 2024 г.

ПЛАН

**летней оздоровительной работы с дошкольниками
(1,5-8 лет) с 10,5-часовым пребыванием детей
на 2024 год**

г. Сочи, 2024

Пояснительная записка

Цели:

внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;

профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;

удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;

обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;

создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;

реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;

просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);

развитие равновесия, ориентировки в пространстве;

овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);

обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);

воспитание интереса к различным видам спорта;

приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;

развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;

формирование основ гражданственности и патриотизма;

развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;

развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;

формирование позитивных установок к различным видам труда;

формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;

освоение мыслительных операций, воображения;

формирование представлений об объектах окружающего мира;

формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;

формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;

развитие звуковой и интонационной культуры речи;

обогащение активного и пассивного словарного запаса;

развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);

ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);

становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;

формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);

реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);

развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ КОНТРОЛЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

| № п/п | Содержание работы | Сроки | Ответственные |
|--------------|--|--------------|---|
| 1. | Тематическая проверка готовности ДОУ к летнему периоду: <ul style="list-style-type: none">• создание условий для игр детей на участках• озеленение участков и территории,• наглядная информация для родителей. | 1 июня | Комиссия: Казанцева С.Ф. Милованович О.Н. Атаманюк А.Н. |
| 2. | Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке. | июнь | Заведующая, зам заведующей по АХР, воспитатели. |
| 3. | Проведение наблюдений на участке детского сада в летний период (форма, методика, содержание) | июнь | Заведующая. Воспитатели. |
| 4. | «Организация двигательной деятельности детей» | июнь-август | Заведующая. Воспитатели. |
| 5. | Организация питьевого режима в летний период. | ежедневно | Зам. заведующей по АХР, воспитатели. |
| 6. | «Организация детской познавательной деятельности в условиях лета» | июль | Заведующая. Воспитатели |

| | | | |
|-----|--|----------------|--|
| 7. | Состояние условий в группе и на участках обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей | июль | Заведующая, зам заведующей по АХР |
| 8. | Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту) | август | Инструктор по физкультуре, воспитатели |
| 9. | Планирование работы в рамках образовательных областей «Безопасность», «Здоровье» и «Социализация». | июнь - август | Заведующая, зам. заведующей по ВМР, воспитатели. |
| 10. | Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей. | 2 раза в месяц | Заведующая, зам. заведующей по ВМР, воспитатели. |
| 11. | Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность. | периодически | Заведующая, зам. заведующей по ВМР, воспитатели. |
| 12. | Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи. | август | Шеф-повар |
| 13. | Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей. | август | Заведующая, зам. заведующей по ВМР, воспитатели. |
| 14. | Хранение продуктов в летний период | 1р в месяц | Шеф-повар |
| 15. | Контроль готовности участков к приему детей | ежедневно | Заведующая, зам заведующей по АХР, воспитатели |
| 16. | Контроль осуществления режима проветривания | регулярно | Заведующая, зам заведующей по АХР, воспитатели |

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

| № п\п | Содержание работы | Сроки | Ответственные |
|-------|--|-----------|-------------------|
| 1. | Экскурсия по детскому саду для родителей вновь поступающих детей. | Август | Воспитатели |
| 2. | Оформление родительских уголков и наглядной информации на участках и стендах | регулярно | Воспитатели групп |
| 3. | Выпуск очередного летнего номера газеты для родителей | Июнь | Воспитатели |

| | | | |
|-----------|---|----------------------|---|
| 4. | Консультации для родителей: 1.«Закрепление полученных детьми в течении учебного года знаний в домашних условиях в летний период». 2.«Всероссийское родительское собрание по теме «Обеспечение безопасности детей при их перевозке в транспортных средствах»» 3. «Дети на дороге - как учить детей осторожности» | Июнь Июль Июнь | Учитель-дефектолог, учитель-логопед, педагог-психолог, воспитатели групп, старший воспитатель |
| 5. | Общее собрание для родителей вновь поступающих детей - «Давайте знакомиться!» | Август | Заведующая |
| 6. | Привлечение родителей к посильному участию в благоустройстве групп, здания и территории детского сада. | Июнь – Август | Заведующая. Воспитатели групп. |
| 7. | Совместное с родителями спортивное развлечение «Веселые старты» для детей старших групп | Август | Инструктор по физ. культуре |
| 8. | Оформление родительских досок и выносных стендов по летней тематике. Оформление памяток для родителей. | Июнь – Август | Воспитатели групп |
| 9. | Оформление родителями совместно с детьми различных тематических альбомов по экологии: «Наши питомцы», «Отдых на море», «Экскурсия в парк» и т.д. по выбору родителей и детей. | Июнь – Август | Воспитатели групп |

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

| № п\п | Содержание работы | Сроки | Ответственные |
|--------------|--|--------------|--|
| 1. | Консультации для воспитателей: «Оздоровительная работа в летний период» | Июнь | Инструктор по физкультуре. Воспитатели. |
| 2. | Организация и проведение конкурса «Эстетика оформления участка», | до 1 Июня | Зам заведующей по ВМР, воспитатели |
| 3. | Консультации для воспитателей: «Организация режима дня с учетом САНПИН » | Июнь | Заведующая, зам заведующей по ВМР, воспитатели |
| 4 | «Организация двигательной активности детей в летний период» | Июнь-август | Инструктор по физкультуре, воспитатели. |

| | | | |
|----|--|-----------------|---|
| 5. | Консультации для воспитателей: «Организацию закаливающих процедур с учетом индивидуальных медицинских показателей». | Июнь | врач |
| 7. | Консультации для воспитателей: «Тематика и подбор материала праздников и досугов к проведению активного отдыха в летний период | Июнь | Муз руководитель |
| 8. | Консультации для воспитателей: «Организация с детьми работы в цветнике и огороде» | июль | Усова О.В. |
| 9. | Стендовые консультации для педагогов: «Посильный труд дошкольников на воздухе», «Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей» «Календарь летних праздников и их использование в работе с детьми» | Июнь | Атаманюк А.Н. Новикова М.Х. Конева Н.Л. |
| 10 | Консультации для воспитателей: «Организация разных видов игр в летний период» | Июль | Тоноянц Н.И. |
| 11 | Практическая консультация: «Оборудование для игр с ветром, водой, песком» | Июнь | Хейшхо Т..Е.. |
| 12 | Консультации для аттестующихся: Подготовка и оформление документов на аттестацию, обоснованный выбор формы аттестации | Июнь | Переверзева Ю.В. |
| 13 | Выставка в методическом кабинете «Методическая и литература для работы с детьми в летний период» | Июнь | Леонова С.Ю. |
| 14 | Оформление сайта детского сада новыми материалами в соответствии с современными требованиями | Июнь- Август | Анисимова Н.С. |
| 15 | Разработка проекта годового плана на 2023-2024 г. на основе аналитического отчета педагогов, данных результатов работы и современных концепций образования. | Август | Зам. заведующей по ВМР |
| 16 | Подготовка педагогического совета на тему: «Итоги летней оздоровительной работы». | Август | Зам. заведующей по ВМР |

1. ИЮНЬ

| Дата | Время | Режимные мероприятия | | Ответственный |
|---|----------------------|---|---|---|
| | | Наименование | Содержание | |
| 03.06 День защиты детей | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Жили у бабуси...»; «У солнышка в гостях», пер. со словац. С. Могилевской и Л. Зориной; «Храбрец-молодец», пер. с болг. Л. Грибовой; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Корректирующая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Лето снова с нами» и упражнение «Найди предмет, который характеризует лето» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой. Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка Занятие — детский мастер-класс «Оригами» | | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: общесадовский музыкально-спортивный праздник «Путешествие в страну Детства», конкурс рисунков на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!»; Возвращение с прогулки | Воспитатели, медсестра, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, | Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут | Воспитатели |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, ужин | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели | |
| 04.06 День «Педагогического работника» | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание стихов: «Детский сад» Д. Сухарева, «Детский сад» О. Высотской, «Воспитатель» | Воспитатели, медсестра |

| | | | | |
|---------------------------------------|-------------|---|--|-----------------------------------|
| | | | И. Гуриной | |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Корректирующая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Подготовка и выход на улицу; прогулка. Образовательная нагрузка Занятие на детской площадке — рассказ «Профессия — воспитатель», просмотр изображений педагогов детского сада | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой. Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка Занятие на детской площадке — разгадывание загадок о педагогических работниках детского сада | | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность: физкультурный досуг воспитанников и педработников детского сада на свежем воздухе; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут | | Воспитатели |
| | 15:30-16:00 | Ужин | Подготовка к приему пищи, ужин | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижная игра «Комплименты воспитателям», игры в песочнице | Воспитатели |
| 05.06 День охраны окружающей среды | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Корректирующая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Прогулка, образовательная нагрузка | Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — знакомство со знаками «Правилами поведения на природе» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой. Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Беседа о способах выражения скорбных чувств. Психокоррекционная работа во время образовательной нагрузки | | Педагог-психолог, воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, | Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, двигательная активность игры в песочнице Возвращение с прогулки | Воспитатели |

| | | | | |
|------------------------------|-------------|---|--|-----------------------------------|
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон; Дневной сон, оздоровительные процедуры Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут | | Воспитатели |
| | 15.30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 06.06 День русского языка | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературы: Пушкин А.С. «Ветер, ветер! Ты могуч!..», и «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне лебеди» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Корректирующая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка Занятие — викторина по сказкам А.С. Пушкина | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка Занятие — игровые упражнения на словообразование | | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность Подготовка и выход на прогулку: путешествие на игровой площадке детского сада «Сказки Лукоморья»; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | | Воспитатели |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице | Воспитатели |
| 07.06 День | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность | Воспитатели, медсестра |

| | | | | |
|----------------------|-------------|---|---|--|
| дорожной грамотности | | | детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Корректирующая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице» | Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию) |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Подготовка и выход на улицу; Занятие на улице — проигрывание ситуаций по ПДД | Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию) |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность | Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»; Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут | Воспитатели |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке | Воспитатели |
| 10.06 День музыки | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка) | Воспитатели |
| | 09:20- | Перерыв между образовательной нагрузкой | | Воспитатели |

| | | | | |
|-------------------------------|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | 09:40 | Физкультминутки | | |
| | 09.40-10.00 | Психокоррекционная работа Изотерапия – рисование пальцами | | Педагог-психолог |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные музыкальные игры — паровозик, ручеек, подбери предмет; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут | | Воспитатели |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 11.06 12 июня: День России | 07:30-08:15 | Утренний прием на детской площадке Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, игры с воздушными шарами и мыльными пузырями | | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа о символах страны, рисование герба страны | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв | Физкультминутки | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — заучивание гимна страны | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: концерт «Наш дом — Россия», подвижные игры; эстафеты; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут | | Воспитатели |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры | Воспитатели |

| | | | | |
|---------------------------|-------------------------|---|---|---|
| | | | с игрушками | |
| 13.06 Праздник воды | 07:30- 08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15- 08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30- 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00- 09:20 | Образова- тельная нагрузка | Занятие — знакомство с правилами поведения на воде | Воспитатели |
| | 09:20- 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09:40- 10:00 | Образовательная нагрузка Занятие — отгадывание загадок о водном мире | | Воспитатели |
| | 10:00- 12:00 | Прогулка, двигательная активность Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12:00- 12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50- 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30- 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00- 16:20 | Прогулка, | Подготовка и выход на прогулку; психокоррекционная работа во время прогулки Игра по нейтрализации тревоги и страха | Педагог- психолог, воспитатели |
| 16:20- 18:00 | Прогулка, уход домой | Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте | Воспитатели | |
| 14.06 День радуги | 07:30- 08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкального произведения «Дождик и радуга», муз. С. Прокофьева | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15- 08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30- 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00- 09:20 | Образова- тельная нагрузка | Занятие — изучение цветов радуги. Игры на развитие коммуникативных отношений в детском коллективе | Воспитатели |
| | 09:20- 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки | | Воспитатели |
| | 09:40- | Образова- те | Практическое занятие — | Воспитатели |

| | | | | |
|------------------------|-------------|---|---|-----------------------------------|
| | 10.00 | льная нагрузка | проговаривание цветов, рисование радуги на бумаге по памяти | |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — «Море волнуется раз», «Гуси-лебеди», игры со скакалкой; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут | | Воспитатели |
| | 15.30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах | Воспитатели |
| 17.06 День ситуаций | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка Занятие – беседа «Что такое ситуация?» | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка Практическое занятие «Игровые ситуации для развития умений выполнять отдельные трудовые действия» | | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные сюжетные игры, игры со скакалкой; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | | Воспитатели |
| | 15:30- | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |

| | | | | |
|-----------------------|-------------|--|---|---|
| | 16.00 | | | |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах | Воспитатели |
| | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературных произведений Чуковский К.И. «Доктор Айболит», Крылов И.А. «Стрекоза и Муравей» | Воспитатели, медсестра |
| 18.06 День труда | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — Рассматривание иллюстраций: «Профессии в картинках» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Прогулка, двигательная активность | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: физкультминутка | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка во время прогулки | Элементарная трудовая деятельность детей на участке ДОО (работа на цветнике) | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность | Прогулка: подвижные игры — настольный теннис, футбол, классики; Возвращение с прогулки | Воспитатели |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут | Воспитатели |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке |
| 19.06 День желаний | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» В. Катаева | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивными предметами | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — изготовление подделки «Цветик-семицветик» | Воспитатели |

| | | | | |
|----------------------------------|-------------|---|--|--|
| | | нагрузка | | |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка Подготовка и выход на улицу; Занятие — высаживание растений | | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность Прогулка: игра на сплочение детского коллектива «Отгадай, кто тебя позвал». Игры и забавы: «Горелки», «Лапта»; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | | Воспитатели Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-16:20 | Прогулка, психокоррекционная работа во время прогулки Подготовка и выход на прогулку; Танцевальная терапия | | Педагог- психолог, воспитатели |
| | 16:20-18:00 | Прогулка, уход домой | Прогулка: игры в песочнице | Воспитатели |
| 20.06 День ветра и воздуха | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Кольцов А.В. «Дуют ветры...» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка Занятие — эксперимент «Где прячется воздух» | | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |

| | | | | | |
|-------------------------------|-------------|--|---|--|-------------|
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут | | Воспитатели, медсестра | |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели | |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, игры в песочнице | Воспитатели | |
| 21.06 День памяти и скорби | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность» | Воспитатели, медсестра | |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре | |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели | |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — разучивание стиха «Тот самый длинный день в году» | Воспитатели | |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели | |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка Занятие на улице — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны | | Воспитатели | |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: массовая экскурсия к памятникам и обелискам г. Энгс; Возвращение с прогулки | | Воспитатели, медсестра, инструктор по физической культуре | |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели | |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели | |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут | | Воспитатели, медсестра | |
| | | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке | Воспитатели |
| 24.06 День книги | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Коза-дереза» (обработано М.А. Булатова); «Петушок и бобовое зернышко» (обработано О. Капицы); «Лиса-лапотница» (обработано В. Даля); Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна | Воспитатели, медсестра | |

| | | | | |
|------------------------------|-------------|--|---|--|
| | | | страны | |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка Занятие — беседа на тему «Что такое книга, зачем они людям» | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка Занятие — игровые упражнения на словообразование, литературная викторина по сказкам | | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: домино, шашки | Воспитатели |
| 25.06 День спортивных игр | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа об олимпийских играх | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения» | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| | 10:00-10:30 | Прогулка, двигательная активность Подготовка и выход на прогулку; - физкультурный досуг «Веселые старты»; - самостоятельная детская исследовательская | | Воспитатели, инструктор по физической культуре |

| | | | | |
|------------------------|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | 10.30-12.00 | деятельность территории ДОО и игрового оборудования. Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут | | Воспитатели, медсестра |
| | 15.30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: мозаика | Воспитатели |
| 26.06 День живописи | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание пейзажей: И.И. Шишкин, И.И. Левитан, В.А. Серов, И.Э. Грабарь, П.П. Кончаловский | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка Занятие — знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка Занятие — практические упражнения «Составь композицию» | | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование цветными мелками, подвижные игры — классики, улитка Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут | | Воспитатели, медсестра |
| | | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах | Воспитатели |

| | | | | |
|-------------------------------|----------------------|---|--|---------------------------------------|
| | | | и с игрушками, настольная игра (шашки) | |
| 27.06 День творческих дел | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка Занятие — беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками» | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка Практическое занятие «Ремонт книги» | | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: прогулка-проект по этно-культурному воспитанию «Вместе весело шагать». Игры и забавы: «Море волнуется», «Лапта»; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут | | Воспитатели Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи» | Воспитатели | |
| 28.06 День воздушных шаров | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка Подготовка и выход на улицу; Занятие на улице — эксперименты с воздушными шарами | | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность Прогулка: игры в бамбинтон, игры с воздушными | | Воспитатели |

| | | | | |
|--------------------------|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | | шарами и змеями; Возвращение с прогулки | | |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке | Воспитатели |
| 01.07 День наставника | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельные игры-исследования; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка Занятие — беседа «Кто такой наставник?» | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Артикуляционная и дыхательная гимнастика | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие-проект «Наставникам, хранящим юность нашу» | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры Подготовка и выход на прогулку; Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: праздник-путешествие на территории детского сада «Наставник», подвижные игры со спортивным инвентарем; Возвращение с прогулки | | Медсестра Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00- | Прогулка, | Подготовка и выход на прогулку; | Воспитатели |

| | | | | |
|----------------------------------|----------------------|---|--|-----------------------------------|
| | 18:00 | уход домой | Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками на асфальте | |
| 02.07 День мячика | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки на детской площадке | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — разучивание новых игр с мячом | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: подвижные игры с мячом; Возвращение с прогулки | | Медсестра |
| | | | | Воспитатели |
| | | | | Воспитатели |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | | Воспитатели |
| | | | | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели | |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке, качание на качелях | Воспитатели | |
| 3.07 День фантазийных поделок | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка» | Воспитатели |
| | 09:20- | Перерыв | Артикуляционная и дыхательная | Воспитатели |

| | | | | |
|----------------------|-------------|---|---|-----------------------------------|
| | 09:40 | между образовательной нагрузкой | гимнастика | |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника) | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры Подготовка и выход на прогулку — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | | | | Медсестра |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется» | Воспитатели |
| 04.07 День грибов | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование или лепка на тему «Мухомор» | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, Подготовка и выход на улицу Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой | | Воспитатели |
| Медсестра | | | | |
| | | | | Воспитатели |

| | | | | |
|---|-----------------|--|---|---|
| | | площадки Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки | | |
| | 12.00- 12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50- 15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30- 16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00- 18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, рисование веточкой на земле | Воспитатели |
| 05.07 День животных | 07:30- 08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15- 08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30- 09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00- 09.20 | Образовательная нагрузка Занятие — заучивание названий домашних животных | | Воспитатели |
| | 09:20- 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке | | Воспитатели |
| | 09.40- 10.00 | Образова- тельная нагрузка | Занятие на детской площадке — отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные» | Воспитатели |
| | 10.00- 12.00 | Прогулка, двигательная активность, Прогулка: игры с мячом, обручем и скакалкой; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12.00- 12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50- 15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30- 16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00- 18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 08.07 8 июля: День семьи, любви и верности | 07:30- 08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский | Воспитатели, медсестра |

| | | | | |
|----------------------------|-----------------|--|---|--|
| | | | «Бабушкины руки»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | |
| | 08:15- 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30- 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00- 09:20 | Образова- тельная нагрузка | Занятие — разучивание стиха о маме | Воспитатели |
| | 09:20- 09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Артикуляционная и дыхательная гимнастика | | Воспитатели |
| | 09:40- 10:00 | Образовательная нагрузка Занятие — рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи» | | Воспитатели |
| | 10:00- 12:00 | Прогулка, двигательная активность, Подготовка и выход на прогулку; | | Воспитатели |
| | | Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 о С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: эстафета с родителями (по согласованию) Возвращение с прогулки | | инструктор по физической культуре Медсестра |
| | 12:00- 12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50- 15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30- 16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00- 18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию) | Воспитатели |
| 09.07 День насекомых | 07:30- 08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов) | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15- 08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30- 09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00- 09:20 | Образовательная нагрузка Занятие — рассматривание иллюстраций насекомых с пояснениями | | Воспитатели |

| | | | | |
|------------------------|-------------|--|--|---|
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка Занятие на улице — наблюдение за насекомыми с пояснениями, разгадывание загадок о насекомых | | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки | | Медсестра Воспитатели |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | | Воспитатели Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях | Воспитатели |
| 10.07 День здоровья | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка Занятие — заучивание пословиц, поговорок о здоровье | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — отгадывание загадок, писк предметов на тему: «Здоровье» | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры Подготовка и выход на туристическую пешую прогулку; Туристическая прогулка: поход в лес, наблюдения за природой родного края; | | Воспитатели, медсестра, инструктор по физической культуре |

| | | | | |
|----------------------|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | | Возвращение с прогулки | | |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, качание на качелях | Воспитатели |
| 11.07 День сказок | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка Занятие — викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок» | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка Практическое занятие на детской площадке — спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях» | | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.; Возвращение с прогулки | | Медсестра |
| | | | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | | 15:30- | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник |

| | | | | |
|-------------------------|----------------------|--|--|-----------------------------------|
| | 16.00 | | | |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 12.07 День природы | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка Занятие — игра «Что растет в лесу» | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Правила поведения в лесу» | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, Подготовка и выход на улицу. Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; Прогулка-поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | | | | Медсестра |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | | Воспитатели |
| | | | | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели | |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье | Воспитатели | |
| 15.07 День сладостей | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | | Инструктор по физической культуре |

| | | | | |
|------------------------------------|-------------|---|---|-----------------------------------|
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка Занятие — беседа «О пользе и вреде шоколада» | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие — практикум «Найди вредные и полезные сладости» | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность. Подготовка и выход на прогулку; Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки, езда на велосипедах или самокатах (по согласованию с родителями), игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | | Воспитатели |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели, медсестра |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 16.07 День рек, морей и океанов | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка Занятие — игра-путешествие «По дну океана» | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Артикуляционная и дыхательная гимнастика | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — эксперименты с водой | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки, игра с мячом или со скакалкой, подвижные игры «Невод», «Море волнуется»; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | | | | Медсестра |

| | | | | |
|---------------------|-------------|--|---|---|
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) | | |
| | 15.30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке | Воспитатели |
| 17.07 День танца | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание композиций различных жанров, ритмичные движение под музыку | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка Занятие — беседа-демонстрация «Танцевальные жанры» | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка Практическое занятие — разучивание новых танцевальных движений | | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки : дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке Возвращение с прогулки | | Воспитатели Медсестра Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | | |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |

| | | | | |
|--------------------------------|-------------|---|--|-----------------------------------|
| 18.07 День любимых игр | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание этюдов-драматизаций «Зайцы и лиса», муз. Е. Вихаревой; «Медвежата», муз. М. Красева, сл. Н. Френкель | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Я и моя любимая игра» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника); Возвращение с прогулки | | Медсестра |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке | Воспитатели |
| 19.07 День юмора и смеха | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |

| | | | | |
|----------------------------------|-------------|--|--|-----------------------------------|
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Артикуляционная и дыхательная гимнастика | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие — чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название» | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки: подвижные самостоятельные игры с обручем, со скакалкой. Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | | | | Медсестра |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | | Воспитатели |
| | | | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 22.07 Мой любимый детский сад | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки-повести Андерсен Г.Х. «Оле-Лукойе»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие — игра-практикум «Детский сад — одна семья, это знаем ты и я» | Воспитатели |

| | | | | |
|----------------------|--|--|--|-----------------------------------|
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, Оздоровительные процедуры: | | Воспитатели |
| | | — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); | | Медсестра |
| | | — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице | Воспитатели | |
| 23.07 День друзей | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Песенка друзей» С. Михалкова | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Артикуляционная и дыхательная гимнастика | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — викторина «Если с другом вышел в путь» | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон. Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | | | | Медсестра |
| | | | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | | |
| | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра | |
| 15:30- | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели | |

| | | | | |
|-------------------------|---|---|---|-----------------------------------|
| | 16.00 | | | |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице | Воспитатели |
| 24.07 День рисования | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — повторение рисунка, изображенного на доске | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование ладошками | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки: подвижные игры на спортивной площадке — классики, футбол; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | | | | Медсестра |
| | | | | Воспитатели |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | | Воспитатели | |
| | | | Воспитатели, медсестра | |
| 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели | |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте | Воспитатели | |
| 25.07 День моды | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкальных произведений «Мотылек», муз. С. Майкапара; «Пляска птиц», «Колыбельная», муз. Н. Римского-Корсакова | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Инструктор по физической культуре |

| | | | | |
|-------------------------------------|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки на детской площадке | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — изготовление из природного материала наряда для куклы | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол; Возвращение с прогулки | | Медсестра |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | | Воспитатели |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 26.07 День участка детского сада | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание русских народных сказок «Репка» (обраб. К.Д. Ушинского), «Золотое яичко» (обраб. К.Д. Ушинского) | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Подготовка и выход на улицу; Занятие — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки на игровой площадке | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие — наглядная беседа о цветнике детского сада | Воспитатели |

| | | | | |
|-------------------------------|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | | нагрузка | | |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, Оздоровительные процедуры:— солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки: подвижные игры с мячом и кеглями, игра в догонялки; Возвращение с прогулки | | Медсестра |
| | | | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | | Воспитатели |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, качание на качелях | Воспитатели |
| 29.07 День времени и часов | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Что такое время» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — игры на развитие навыков общения | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, Оздоровительные процедуры:— солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки: подвижные игры с мячом, скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | | | | Медсестра |
| | | | | Воспитатели |
| | | 12.00- | Обед | Подготовка к приему пищи, обед |

| | | | | |
|--|-------------|--|--|-----------------------------------|
| | 12.50 | | | |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке | Воспитатели |
| 30.07 День рисунков и игр на асфальте | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа «Правила безопасности при игре на асфальте», упражнение «Способы и приемы рисования мелками» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Подготовка и выход на прогулку; Физкультминутки на детской площадке | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на улице — рисование фигур на асфальте по заданию воспитателя | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность Прогулка: подвижные игры — классики, лабиринт, змейка; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 31.07 Летнее развлечение «Природа и погода» | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30- | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |

| | | | | |
|-------------------------------|-------------|--|--|-----------------------------------|
| | 09.00 | | | |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Артикуляционная и дыхательная гимнастика | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — заучивание трех новых видов растений | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу); Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | | | | Медсестра |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) | | Воспитатели |
| | | | | |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 01.08 День игр в песочнице | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Подготовка и выход на улицу; Практическое занятие — проведение опытов с песком | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — счет формочек для песка | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры Прогулка: бегание, игры со скакалкой, подвижные игры — «Затейники», «Ручеек» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; | | Воспитатели |
| | | | | Воспитатели, медсестра |

| | | | | |
|---|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | | Возвращение с прогулки | | |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице | Воспитатели |
| | 07:30-08:15 | Утренний прием | Подготовка и выход на улицу Самостоятельная деятельность детей, изучение фотопроизведений «Детсадовские истории» | Воспитатели, медсестра |
| 02.08 В гостях у педагога и наставника | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — игра «Интересные факты о профессии „Педагог“» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — игра «Интересные факты о профессии „Наставник“» | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры Подготовка и выход на прогулку; Прогулка-эстафета детей с воспитателями; Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 05.08 | 07:30- | Утренний | Термометрия, опрос родителей; | Воспитатели, |

| | | | | | |
|--------------|-----------------------|--|---|--|-----------------------------------|
| День Нептуна | 08:15 | прием | Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | медсестра | |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре | |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели | |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — разучивание стихов о воде и океане | Воспитатели | |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки | | Воспитатели | |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие — рисование «Морские сказочные герои» | Воспитатели | |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры: подвижные игры «Морская волна», «Ручеек», «Невод», «Море волнуется» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Воспитатели Воспитатели, медсестра | |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели | |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели | |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели | |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели | |
| | 06.08 День доброты | 07:30-08:15 | Утренний прием | Подготовка и выход на улицу Самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе | Воспитатели, медсестра |
| | | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09:20 | | Образовательная нагрузка | Занятие — словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов» | Воспитатели | |
| 09:20-09:40 | | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки | | Воспитатели | |

| | | | | |
|-----------------------------|-------------|--|--|---|
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — изготовление аппликации или поделки на тему: «Что такое доброта?» | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры. Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — бадминтон, футбол, самостоятельные игры. Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Воспитатели Воспитатели, медсестра |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 07.08 День хороших манер | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — выполнение заданий «Как можно, а как нельзя» | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры. Подготовка и выход на прогулку; подвижная игра «Гуси-лебеди», игра с мячом, игра в классики. Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;. Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------------|--|---|---|-------------|
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра | |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели | |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке | Воспитатели | |
| 08.08 День Красной книги | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»; | Воспитатели, медсестра | |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | | Инструктор по физической культуре | |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели | |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка Занятие — экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом» | | Воспитатели | |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки | | Воспитатели | |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие — наблюдение за растениями на территории детского сада | Воспитатели | |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры: подвижные игры «1-2-3 к растению беги», «Найди пару». Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Воспитатели Воспитатели, медсестра | |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели | |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели | |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра | |
| | | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 09.08 День профессии | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня (по выбору детей) | Воспитатели, медсестра | |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом | Инструктор по физической | |

| | | | | |
|------------------------------|-------------|---|---|---------------------------------------|
| | | с оздоровлением | воздухе) | культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой | Воспитатели, медсестра |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — игра назови 10 профессий | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры: подвижные игры — футбол, догонялки, классики; Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Воспитатели Воспитатели, медсестра |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке | Воспитатели |
| 12.08 День физкультурника | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание литературного произведения: А. Барто «Я расту»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — заучивание трех новых слов по теме дня | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке | | Воспитатели |

| | | | | |
|---------------------|-------------|--|---|--|
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений | | Воспитатели |
| | 10.00-11.30 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры: физкультурный праздник «Веселый стадион»; самостоятельная детская исследовательская деятельность территории ДОО и игрового оборудования; | | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| | 11.30-12.00 | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Воспитатели, медсестра |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке | Воспитатели |
| 13.08 День овоща | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседа на тему «Какие знаю овощи» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка Занятие — игровое занятие «Что можно приготовить из овоща» | | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры: подвижные игры — классики, бадминтон | | Воспитатели |
| | | Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Воспитатели, медсестра |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |

| | | | | |
|----------------------------|-------------------------|---|--|--|
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 14.08 День родного края | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассмотрение книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка Занятие — разучивание названий улиц города | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка Занятие — рисование «Наша улица» | | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры. Подготовка и выход на прогулку;: игры с мячом, скакалкой и кеглями Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях | Воспитатели |
| | 15.08 День богатырей | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассмотрение картин М. В. Васнецова «Богатыри», «Витязь на распутье» |

| | | | | |
|----------------------|-------------|---|--|---------------------------------------|
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — разучивание имен русских богатырей | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка Занятие на детской площадке — викторина о русских богатырях | | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры Прогулка: подвижные игры — «Ручеёк», «33 богатыря» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Медсестра, воспитатели |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке — игры песком, игра «Глухой телефон» | Воспитатели |
| 16.08 День театра | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка Занятие — литературная викторина «В мире театра» | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Артикуляционная и дыхательная гимнастика | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — изготовление сценического костюма из подручных материалов | |

| | | | | |
|-------------------------|-------------|--|--|-----------------------------------|
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры: подвижные игры «Быстро возьми», «Затейники». Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели, медсестра |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры «Найди предмет», «Угадай по голосу» | Воспитатели |
| 19.08 День строителя | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Занятие — конструирование на тему «Дом» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом» | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры, подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели, медсестра |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |

| | | | | |
|-----------------------|-------------|---|---|---------------------------------------|
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 20.08 День каштана | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка | Подготовка и выход на улицу Практическое занятие — беседа «Забота о дереве» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка Занятие — рисование каштана и его плодов | | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, подвижные игры — футбол, классики. Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Медсестра |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные строительные игры, лазанье по горке | Воспитатели |
| 21.08 День птиц | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, слушание музыкальных произведений «Пляска птиц», муз. Н. Римского-Корсакова (из оперы «Снегурочка»); звуки леса | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |

| | | | | |
|---|-------------|---|--|---------------------------------------|
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка Занятие — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?» | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие — просмотр картинок с птицами, запоминание четырех новых видов птиц | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры. Подготовка и выход на прогулку: подвижные игры «Самолёты», «Охотники и зайцы», «Найди себе пару», «Перелёт птиц» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, совместная игра «Сделай фигуру» | Воспитатели |
| 22.08 День Государственного флага РФ | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы И. Шмелёв " Русская песня«, С. Баруздин «С чего начинается Родина»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка Занятие — беседа о государственном флаге страны | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Артикуляционная и дыхательная гимнастика | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие — создание аппликации «Флаг России» или сбор пазла «Флаг России» | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, Подготовка и выход на прогулку: флешмоб | | Воспитатели |

| | | | | |
|----------------------|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | | «Российский флаг», эстафета; Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры, совместная игра «Затейники...» | Воспитатели |
| 23.08 День цветов | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, просмотр иллюстраций, репродукций картин И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке — наблюдение за цветами | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры Прогулка по территории детского сада, догонялки, самостоятельные игры Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, | | Воспитатели, медсестра |

| | | | | |
|-----------------------|-------------|---|--|-----------------------------------|
| | | предплечья, груди прохладной водой) | | |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, совместная игра «Летает-не летает» | Воспитатели |
| 26.08 День ОБЖ | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка Занятие — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно» | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается» | Воспитатели |
| | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | | Воспитатели |
| | | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: классики, бадминтон, игры в песочнице Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Медсестра, воспитатели |
| | 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход» | Воспитатели |
| 27.08 День ГО и ЧС | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | | Инструктор по физической культуре |

| | | | | |
|--------------------------------|-------------|---|---|-----------------------------------|
| | 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие — | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры: тематическими подвижные игры «Потуши пожар» и т.п. Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | | | | Медсестра, воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели |
| | | | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка» | Воспитатели |
| 28.08 День российского кино | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка Занятие — беседа "Кинопрофессии" | | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка Занятие — отгадывание загадок про мультфильмы и кино | | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол. Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС;. Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | | | | Медсестра, воспитатели |
| | 12.00- | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |

| | | | | |
|---|-------------|--|---|-----------------------------------|
| | 12.50 | | | |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке | Воспитатели |
| 29.08 День пожарной безопасности | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание прозы Толстой Л.Н. «Пожарные собаки» | Воспитатели, медсестра |
| | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | | Инструктор по физической культуре |
| | 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие — Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар» | Воспитатели |
| | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки, гимнастика для глаз | | Воспитатели |
| | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка Практическое занятие — эвакуация из здания на тему «Пожар» | | Воспитатели |
| | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры: игры с мячом, скакалкой и кеглями Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Воспитатели |
| | 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон; | | Воспитатели |
| | | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| | 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице | Воспитатели |
| 30.08 Праздник «До свидания, лето» | 07:30-08:15 | Утренний прием | Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций и выборочное чтение книги В. Маяковский «Что такое хорошо | Воспитатели, медсестра |

| | | | |
|-------------|---|--|---------------------------------------|
| | | и что такое плохо» | |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09:00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи, завтрак | Воспитатели |
| 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка Занятие — разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев | | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой Физкультминутки на детской площадке | | Воспитатели |
| 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие — беседы «Чем вам запомнилось лето» | Воспитатели |
| 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры: праздничный концерт «Прощание с летом» Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оС до 18 оС; Возвращение с прогулки | | Воспитатели Медсестра, воспитатели |
| 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи, обед | Воспитатели |
| 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры Подготовка ко сну, дневной сон | | Воспитатели |
| | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16:00 | Полдник | Подготовка к приему пищи, полдник | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой | Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры-забавы с шарами, мыльными пузырями | Воспитатели |