

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического
Совета МДОБУ №125
детский сад города Сочи
Протокол № 1
«30» августа 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:
МДОБУ №125 детский сад
С. Ф. Казанцева
Приказ №108
от «01» сентября 2023 г.

Режим занятий воспитанников

Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детский сад комбинированного вида №125 муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад № 125 города Сочи (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации

занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя

. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

кратковременного пребывания (5-часового пребывания) — с 9 ч 00 мин. до 12 ч 00 мин.;

полного дня (10,5-часового пребывания) — с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

-10 мин для детей от двух до трех лет

- 15 мин. для детей от трех до четырех лет;

- 15 мин. в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) от четырех до пяти лет

- 15 мин. в группе компенсирующей направленности для детей с нарушением зрения детей от четырех до пяти лет

- 20 мин. в группах компенсирующей направленности для детей с ЗПР от четырех до пяти лет

- 20 мин. в группе компенсирующей направленности для детей с нарушением зрения детей от пяти лет до шести лет

- 25 мин. в группе компенсирующей направленности для детей с нарушением зрения детей от шести лет до семи лет

- 25 мин. в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) от пяти до шести лет зрения детей от четырех до пяти лет
- 25 мин. в группах компенсирующей направленности для детей с ЗПР от пяти до шести лет
- 30 мин. в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) от шести до семи лет
- 30 мин. в группах компенсирующей направленности для детей с ЗПР от шести до семи лет

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин.—для детей от двух до трех лет;

30 мин. — для детей от трех до четырех лет;

40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;

90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.