



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОБУ детский сад №125  
Города Сочи *Кущ* С. Ф. Казанцева

Приказ по МДОБУ детский сад №125 города Сочи  
от 31.08.2023 г №108

**Формы работы по физическому воспитанию в МДОБУ д/с №125**

| №   | Формы работы                                      | Особенности организации   |
|-----|---|---|
| 1.  | Учебная работа на занятиях по физической культуре | 3 раза в неделю: два в физкультурном зале, одно – на воздухе                                |
| 2.  | Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня: |   |
| 2.1 | Утренняя гимнастика                               | Ежедневно (все группы)  |
| 2.2 | Физкультминутка ввремя НОД                        | Ежедневно по мере необходимости и в зависимости от вида и содержания занятия                |
| 2.3 | Подвижные игры и упражнения на прогулке           | Ежедневно 2 раза в день на утренней и вечерней прогулке                                     |
| 2.4 | Дыхательная гимнастика                            | 2 раза в неделю   |
| 2.5 | Корректирующая гимнастика                         | 2 раза в неделю с детьми, имеющими отклонения и нарушения в развитии осанки, плоскостопие   |
| 2.6 | Гимнастика после сна                              | ежедневно   |
| 2.7 | Дидактические игры с двигательными элементами     | по мере необходимости   |
| 2.8 | Занятия в физкультурном зале                      | по мере необходимости, в зависимости от содержания индивидуальной работы                    |
| 3.  | Активный отдых                                    |   |
| 3.1 | Физкультурный досуг                               | 1 раз в квартал/месяц (начиная со средней группы)   |
| 3.2 | Физкультурный праздник                            | 2 раза в год (для старших и подготовительных групп), 1 раз в год (для детей средней группы) |
| 3.3 | Дни здоровья                                      | 1 раз в квартал   |
| 3.4 | Экскурсии, походы                                 | по планам групп   |