Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №125
_____ С. Ф. Казанцева
«31» мая 2023 год

Режим дня

Вторая младшая группа (теплый период года)

Режимные мероприятия		Время
Содержание	**Наименование**	
Утренний прием	Прием детей на улице, индивидуальная работа, игры,	7.30-8:20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.25-8.32
Завтрак	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи	8.40-9.00
Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка		09:00-10.00
Второй завтрак		10:20-10.40
Совместная деятельность, игры, наблюдения, прогулка, воздушные и солнечные процедуры		10:50-12:10
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Подготовка к обеду,		12.10-.12.25
Обед	Приём пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.25-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, оздоровительная работа, игры, самостоятельная деятельность		15.10-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, приём пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:40-16:10
Совместная деятельность, подготовка к прогулке.		16.10.-16.30
прогулка: подвижные игры; самостоятельная деятельность; спокойный двигательная активность; досуг; уход домой		16.30-18.00

Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №125
_____ С. Ф. Казанцева
«31» мая 2023 год

Режим дня

подготовительная группа (теплый период года)

Режимные мероприятия		Время
Содержание	**Наименование**	
Утренний прием	Прием детей на улице, индивидуальная работа, игры,	7.30-8:20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.35
Завтрак	Гигиенические процедуры; прием пищи	8.40-9.00
Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка		09:10-10.10
Второй завтрак		10:20-10.40
Совместная деятельность, игры, наблюдения, прогулка, воздушные и солнечные процедуры		10:50-12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Подготовка к обеду,		12.30.12.40
Обед	Приём пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.40-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, оздоровительная работа, игры, самостоятельная деятельность		15.00-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, приём пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:40-16:00
Совместная деятельность, подготовка к прогулке.		16.00.-16.30
прогулка: подвижные игры; самостоятельная деятельность; спокойный двигательная активность; досуг; уход домой		16.30-18.00

Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №125
_____ С. Ф. Казанцева
«31» мая 2023 год

Режим дня

средняя группа (теплый период года)

Режимные мероприятия		Время
Содержание	**Наименование**	
Утренний прием	Прием детей на улице, индивидуальная работа, игры,	7.30-8:20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.25-8.35
Завтрак	Гигиенические процедуры; прием пищи	8.40-9.00
Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка		09:10-10.10
Второй завтрак		10:20-10.40
Совместная деятельность, игры, наблюдения, прогулка, воздушные и солнечные процедуры		10:50-12:20
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Подготовка к обеду,		12.20-.12.35
Обед	Приём пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.35-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, оздоровительная работа, игры, самостоятельная деятельность		15.00-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, приём пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:40-16:10
Совместная деятельность, подготовка к прогулке.		16.10.-16.30
прогулка: подвижные игры; самостоятельная деятельность; спокойный двигательная активность; досуг; уход домой		16.30-18.00

Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №125
_____С. Ф. Казанцева
«31» мая 2023 год

Режим дня

старшая группа (теплый период года)

Режимные мероприятия		Время
Содержание	**Наименование**	
Утренний прием	Прием детей на улице, индивидуальная работа, игры,	7.30-8:25
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.25-8.40
Завтрак	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи	8.40-9.00
Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка		09:20-10.10
Второй завтрак		10:20-10.40
Совместная деятельность, игры, наблюдения, прогулка, воздушные и солнечные процедуры		10:50-12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Подготовка к обеду,		12.30.12.45
Обед	Приём пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.45-13.10
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, оздоровительная работа, игры, самостоятельная деятельность		15.00-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, приём пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:40-16:00
Совместная деятельность, подготовка к прогулке.		16.00.-16.30
прогулка: подвижные игры; самостоятельная деятельность; спокойный двигательная активность; досуг; уход домой		16.30-18.00