МДОБУ 125

Приложение №13
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

# ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ.

## Сад (с 3 до 7 лет)100%

Столовая: **Кухня** **Сезон:** Зимне-весенний **Диета:** Без диет

| № п/п | Наименование группы пищевой продукции | Норма* продукции в граммах (брутто) | Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах для одного человека | | | | | | | | | | В среднем за период | Отклонение от нормы в %(+/-) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1н пн | 1н вт | 1н ср | 1н чт | 1н пт | 2н пн | 2н вт | 2н ср | 2н чт | 2н пт | | |
| 1 | Молоко и кисломолочные продукты с | **382,5** | 471,0 | 293,8 | 419,0 | 250,0 | 500,5 | 363,0 | 312,0 | 256,7 | 388,7 | 488,6 | **374,3** | -2 |
| 2 | Творог, творожные изделия с мдж не | **34,0** | | 141,0 | | | 82,5 | | | | | 131,6 | **35,5** | 4 |
| 3 | Сметана с м.д.ж. не более 15% | **9,4** | | 10,0 | 10,0 | 7,0 | 6,0 | | 14,8 | 20,0 | 9,5 | 14,3 | **9,2** | -3 |
| 4 | Сыр твердый | **5,4** | | | 10,8 | | 10,3 | | | 19,1 | 10,3 | | **5,0** | -6 |
| 5 | Мясо (бескостная/на кости) | **51,4** | 100,4 | | 100,8 | | | 131,0 | 31,0 | 87,5 | | 90,0 | **54,1** | 5 |
| 6 | Птица (куры 1 кат. потр./циплята | **23,0** | | | | 81,0 | | | | | 89,0 | 46,5 | **21,6** | -6 |
| 7 | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или | **33,2** | 43,1 | | | 135,0 | | 43,1 | | | 104,8 | | **32,6** | -2 |
| 8 | Субпродукты(печень говяжья) | **23,0** | | 76,8 | | | 73,6 | | 90,2 | | | | **24,1** | 5 |
| 9 | Яйцо куриное диетическое(г) | **25,0** | 41,7 | 17,6 | 67,3 | 20,0 | 10,0 | 51,7 | 6,0 | 41,8 | 8,0 | 43,7 | **30,8** | 23 |
| 10 | Картофель | **198,9** | 210,7 | 178,9 | 49,1 | 177,1 | 230,2 | 114,3 | 311,4 | 245,3 | 317,9 | 273,2 | **210,8** | 6 |
| 11 | Овощи, зелень | **233,7** | 199,7 | 141,1 | 300,0 | 290,7 | 116,6 | 257,1 | 230,3 | 167,4 | 289,4 | 213,8 | **220,6** | -6 |
| 12 | Фрукты (плоды) свежие | **96,9** | 64,8 | 158,0 | 40,9 | 87,8 | 149,6 | 10,0 | 131,9 | 120,6 | 40,9 | 93,0 | **89,7** | -7 |
| 13 | Фрукты (плоды) сухие | **9,3** | | 18,8 | | 18,0 | | 18,8 | | 18,8 | | 18,8 | **9,3** | 0 |
| 14 | Соки фруктовые (овощные) | **85,0** | 200,0 | | | | 200,0 | | 200,0 | | 200,0 | | **80,0** | -6 |
| 15 | Напитки витаминизированные (готовые | **4,3** | | 18,0 | | 15,0 | | | | 18,0 | | | **5,1** | 19 |
| 16 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | **42,5** | 40,0 | 50,0 | 45,0 | 40,0 | 40,0 | 40,0 | 40,0 | 50,0 | 40,0 | 40,0 | **42,5** | 0 |
| 17 | Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | **68,0** | 57,0 | 70,0 | 68,0 | 88,0 | 60,0 | 75,0 | 60,0 | 60,0 | 90,2 | 60,0 | **68,8** | 1 |
| 18 | Крупы (злаки), бобовые | **36,6** | 21,3 | 26,5 | 49,0 | 52,4 | 45,2 | | 58,5 | 37,0 | 44,4 | 29,1 | **36,6** | 0 |
| 19 | Макаронные изделия группы А | **10,2** | 44,2 | | | | | 16,8 | | 37,9 | | | **9,9** | -3 |
| 20 | Мука пшеничная хлебопекарная | **25,0** | 44,5 | 13,6 | 45,0 | 1,0 | 36,8 | | 52,4 | 9,2 | 32,3 | | **23,5** | -6 |
| 21 | Мука картофельная (крахмал) | **2,5** | | | | | | 24,0 | | | | | **2,4** | -4 |
| 22 | Масло коровье сладкосливочное | **17,9** | 21,7 | 16,9 | 26,0 | 10,0 | 15,3 | 19,2 | 14,6 | 19,2 | 15,6 | 21,6 | **17,9** | 0 |
| 23 | Масло растительное | **9,4** | 12,5 | 7,0 | 4,8 | 13,0 | 12,4 | 4,0 | 22,2 | 6,6 | 10,6 | 3,6 | **9,7** | 3 |
| 24 | Кондитерские изделия | **17,0** | 20,0 | 15,2 | | 24,0 | 30,0 | 24,0 | 24,0 | 24,0 | 24,0 | | **18,5** | 9 |
| 25 | Чай, включая фиточай | **0,5** | 0,5 | | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | **0,5** | 0 |
| 26 | Кофейный напиток | **1,0** | | 2,0 | | 2,0 | | 2,0 | | 2,0 | | 2,0 | **1,0** | 0 |
| 27 | Дрожжи хлебопекарные | **0,4** | 1,0 | | 1,0 | | 1,0 | | 1,0 | | 0,5 | | **0,5** | 13 |
| 28 | Сахар | **25,5** | 28,1 | 18,7 | 26,5 | 24,4 | 35,8 | 22,2 | 28,4 | 21,0 | 27,0 | 22,2 | **25,5** | 0 |
| 29 | Соль пищевая поваренная | **4,3** | 4,0 | 5,0 | 5,0 | 5,0 | 5,2 | 3,1 | 5,7 | 0,5 | 5,2 | 4,0 | **4,3** | 0 |
| 30 | Какао-порошок | **0,5** | | | 1,0 | | | | 2,7 | | 1,0 | | **0,5** | 0 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 126B5FA03F26B4B3FC8063D02916116
Владелец: **Казанцева Светлана Федоровна**
Действителен: с 19.05.2022 по 12.08.2023

Рекомендации по корректировке меню:

шеф-повар (должность) (подпись) Швец Т.Н. (ФИО) (дата)

(должность) (подпись) ( ФИО ) (дата)