Кухня

МДОБУ 125

УТВЕРЖДАЮ:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 126B5FA03F26B4B3FC8063D02916116
Владелец: **Казанцева Светлана Федоровна**
Действителен: с 19.05.2022 по 12.08.2023

СОГЛАСОВАНО:

Плановое меню (краткое)

Сад (с 3 до 7 лет)100%, Все диеты

Сезон Зимне-весенний

1-я неделя

День 1	Вес	Цена	День 2	Вес	Цена	День 3	Вес	Цена	День 4	Вес	Цена	День 5	Вес	Цена
Завтрак														
Суп молочный с рисовой крупой	205	22	Суп молочный с пшеном	210	16	Каша молочная пшеничная жидкая	200	16	Каша манная вязкая молочная	210	22	Суп молочный с гречневой крупой	200	16
Чай с молоком	180	10	Кофейный напиток с молоком	180	9	Какао с молоком	180	8	Кофейный напиток с молоком	180	9	Чай с молоком	180	8
Масло (порциями)	5	4	Закрытые бутерброды с повидлом	60	10	Бутерброды с сыром	45	15	Масло (порциями)	5	4	Масло (порциями)	5	4
Хлеб пшеничный	32	2	Соль	5		Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Хлеб пшеничный	38	2	Сыр (порциями)	10	8
Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Соль	5		Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Хлеб пшеничный	30	2
									Соль	5		Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180	
												Соль	5	
ИТОГО	602	38		635	35		610	39		618	37		610	38
Второй завтрак														
Печенье	20	3	Яблоки печеные с сахаром	105	8	Молоко кипяченое	180	16	Печенье	24	3	Молоко кипяченое	180	16
Молоко кипяченое	180	16	Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Киселек витаминизированный	150	6	Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180	
Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180								Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180				
ИТОГО	380	19		285	8		360	16		354	9		360	16
Обед														
Салат из свеклы отварной	60	3	Салат овощной с яблоками и свеклой	60	4	Свекольник	200	8	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	60	3	Салат из свеклы с яблоками	60	4
Суп картофельный с рыбными фрикадельками (минтай)	220	15	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	5	Голубцы ленивые	180	79	Суп крестьянский с крупой	200	5	Суп картофельный с горохом	200	5
Гуляш из говядины	80	70	Оладьи из печени по-Кунцовски	80	35	Компот из свежих яблок	180	3	Рагу из птицы	175	23	Тефтели из печени с рисом (с молочным соусом)	80	33
Макаронные изделия отварные	130	6	Пюре картофельное	130	12	Хлеб ржаной	45	2	Компот из смеси сухофруктов	180	5	Пюре картофельное	130	11
Компот из яблок с лимоном	180	6	Компот из сухофруктов	180	5	Хлеб пшеничный	38	2	Хлеб пшеничный	35	2	Компот из свежих яблок	180	3
Хлеб пшеничный	25	1	Хлеб пшеничный	30	2	Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Хлеб ржаной	40	2	Хлеб пшеничный	30	2
Хлеб ржаной	40	2	Хлеб ржаной	50	3				Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Хлеб ржаной	40	2
Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180								Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180	
ИТОГО	915	103		910	66		823	94		870	40		900	60
Полдник														
Рагу из овощей (с соусом томатным)	155	15	Запеканка из творога	150	77	Салат из моркови	60	2	Икра овощная	130	6	Запеканка из творога с морковью	150	49
Яйца вареные	40	9	Киселек витаминизированный(Фитодар)	180	7	Омлет по-царски	85	24	Рыба отварная (минтай обезглавленный)	80	26	Соус молочный (сладкий)	30	2
Пампушка "чесночная"	50	7	Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Чай с сахаром	200	2	Яйца вареные	20	5	Пирожок (сдобный) с повидлом	80	12
Сок ФРУКТОВЫЙ	200	16				Булочка "Плюшка"	60	8	Чай с лимоном	197	2	Апельсины	70	8

Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180					Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Хлеб пшеничный	15	1	Сок ФРУКТОВЫЙ	200	16
									Фрукты	70	6	Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180	
									Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180				
ИТОГО	625	47		510	84		585	36		692	46		710	87

шеф-повар _____ (подпись) Швец Т.Н. (расшифровка подписи)

_____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Кухня

МДОБУ 125 Заведующий Казанцева

УТВЕРЖДАЮ:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 126B5FA03F26B4B3FC8063D02916116
Владелец: **Казанцева Светлана Федоровна**
Действителен: с 19.05.2022 по 12.08.2023

СОГЛАСОВАНО: Председатель

Плановое меню (краткое)

Сад (с 3 до 7 лет)100%, Все диеты

Сезон Зимне-весенний

2-я неделя

День 1	Вес	Цена	День 2	Вес	Цена	День 3	Вес	Цена	День 4	Вес	Цена	День 5	Вес	Цена
Завтрак														
Суп молочный с макаронными изделиями	200	17	Каша "ДРУЖБА"	200	16	Каша "Геркулес" на молоке	210	21	Каша манная вязкая молочная	210	22	Каша пшённая жидкая на молоке	210	21
Кофейный напиток с молоком	180	9	Какао с молоком	180	10	Кофейный напиток с молоком	180	9	Какао с молоком	180	8	Кофейный напиток с молоком	180	9
Масло (порциями)	5	4	Масло (порциями)	5	4	Масло (порциями)	5	4	Масло (порциями)	5	4	Масло (порциями)	5	4
Хлеб пшеничный	30	2	Хлеб пшеничный	30	2	Хлеб пшеничный	30	2	Сыр (порциями)	10	8	Хлеб пшеничный	30	2
Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Хлеб пшеничный	30	2	Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180	
			Соль	5					Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180				
									Соль	5				
ИТОГО	595	32		600	32		605	36		620	44		605	36
Второй завтрак														
Печенье	24	3	Печенье	24	3	Печенье	24	3	Печенье	24	3	Молоко кипяченое	180	16
Кисель КОНЦЕНТРАТ	180	6	Сок ФРУКТОВЫЙ	200	16	Киселек витаминизированный(Фитодар)	180	7	Сок ФРУКТОВЫЙ	200	16	Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180	
Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180				
ИТОГО	384	9		404	19		384	10		404	19		360	16
Обед														
Суп картофельный с рыбными фрикадельками (минтай)	220	15	Икра овощная	60	3	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	5	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	60	3	Салат из свеклы с чесноком	60	4
Пудинг из говядины	80	98	Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	220	26	Суп картофельный с мучными клецками(сметана)	220	8	Свекольник	200	5	Солянка из птицы	250	22
Икра свекольная	130	7	Печень говяжья по-строгановски	80	38	Бефстроганов из отварного мяса	80	63	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	29	Запеканка картофельная с мясом	200	73
Компот из сухофруктов	180	5	Каша пшеничная вязкая (гарнир)	130	7	Картофель отварной	130	9	Компот из свежих яблок	180	3	Компот из смеси сухофруктов	180	4
Хлеб пшеничный	30	2	Компот из свежих яблок	180	3	Компот из сухофруктов	180	5	Хлеб пшеничный	30	2	Хлеб пшеничный	30	2
Хлеб ржаной	40	2	Хлеб пшеничный	30	2	Хлеб пшеничный	30	2	Хлеб ржаной	40	2	Хлеб ржаной	40	2
Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Хлеб ржаной	40	2	Хлеб ржаной	50	3	Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180	
			Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180							
ИТОГО	860	129		920	81		930	95		870	44		940	107
Полдник														
Огурцы соленые	30	7	Салат из соленых огурцов с луком	60	12	Салат из моркови с чесноком	60	3	Салат из моркови с зеленым горошком	60	7	Салат из моркови с яблоками	60	3
Омлет натуральный	65	16	Картофель, тушенный в соусе	150	10	Макароны отварные с сыром	130	22	Пюре картофельное	130	12	Запеканка из творога	140	72
Чай с молоком	180	10	Булочка "молочная"	70	7	Яйца вареные	40	9	Биточки рыбные	80	23	Яйца вареные	40	9
Хлеб пшеничный	15	1	Чай с молоком	180	10	Чай с лимоном	197	3	Чай с молоком	180	10	Чай с лимоном	197	2
Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Апельсины	70	8	Яблоки	90	7	Булочка Плюшка	50	6	Апельсины	50	6

			Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180		Хлеб пшеничный	15	1	Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180	
									Вода кипяченная(питьевая)Не складируемая	180				
ИТОГО	470	34		710	47		697	44		695	59		667	92

шеф-повар _____ (подпись) Шевц Т.А (расшифровка подписи)

_____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)