

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
детский сад №125 город Сочи
С. Ф. Казанцева
«31» мая 2022 год

Режим дня старшая группа (теплый период года)

Режимные мероприятия		Время
Содержание	Наименование	
Утренний прием	Прием детей на улице, индивидуальная работа, игры,	7.30-8:25
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.25-8.40
Завтрак	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи	8.40-9.00
Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка		09:20-10.10
Второй завтрак		10:20-10.40
Совместная деятельность, игры, наблюдения, прогулка, воздушные и солнечные процедуры		10:50-12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Подготовка к обеду,		12.30.12.45
Обед	Приём пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.45-13.10
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, оздоровительная работа, игры, самостоятельная деятельность		15.00-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, приём пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:40-16:00
Совместная деятельность, подготовка к прогулке.		16.00.-16.30
прогулка: подвижные игры; самостоятельная деятельность; спокойный двигательная активность; досуг; уход домой		16.30-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
детский сад №125 город Сочи
С. Ф. Казанцева
«31» мая 2022 год

Режим дня
младшая группа (теплый период года)

Режимные мероприятия		Время
Содержание	Наименование	
Утренний прием	Прием детей на улице, индивидуальная работа, игры,	7.30-8:20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.25-8.32
Завтрак	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи	8.40-9.00
Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка		09:00-10.00
Второй завтрак		10:20-10.40
Совместная деятельность, игры, наблюдения, прогулка, воздушные и солнечные процедуры		10:50-12:10
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Подготовка к обеду,		12.10-.12.25
Обед	Приём пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.25-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, оздоровительная работа, игры, самостоятельная деятельность		15.10-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, приём пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:40-16:10
Совместная деятельность, подготовка к прогулке.		16.10.-16.30
прогулка: подвижные игры; самостоятельная деятельность; спокойный двигательная активность; досуг; уход домой		16.30-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
детский сад №125 город Сочи
С. Ф. Казанцева
«31» мая 2022 год

Режим дня
средняя группа (теплый период года)

Режимные мероприятия		Время
Содержание	Наименование	
Утренний прием	Прием детей на улице, индивидуальная работа, игры,	7.30-8:20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.25-8.35
Завтрак	Гигиенические процедуры; прием пищи	8.40-9.00
Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка		09:10-10.10
Второй завтрак		10:20-10.40
Совместная деятельность, игры, наблюдения, прогулка, воздушные и солнечные процедуры		10:50-12:20
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Подготовка к обеду,		12.20-.12.35
Обед	Приём пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.35-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, оздоровительная работа, игры, самостоятельная деятельность		15.00-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, приём пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:40-16:10
Совместная деятельность, подготовка к прогулке.		16.10.-16.30
прогулка: подвижные игры; самостоятельная деятельность; спокойный двигательная активность; досуг; уход домой		16.30-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
детский сад №125 город Сочи
С. Ф. Казанцева
«31» мая 2022 год

Режим дня

подготовительная к школе группа (теплый период года)

Режимные мероприятия		Время
Содержание	Наименование	
Утренний прием	Прием детей на улице, индивидуальная работа, игры,	7.30-8:20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.35
Завтрак	Гигиенические процедуры; прием пищи	8.40-9.00
Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка		09:10-10.10
Второй завтрак		10:20-10.40
Совместная деятельность, игры, наблюдения, прогулка, воздушные и солнечные процедуры		10:50-12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Подготовка к обеду,		12.30.12.40
Обед	Приём пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.40-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, оздоровительная работа, игры, самостоятельная деятельность		15.00-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, приём пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:40-16:00
Совместная деятельность, подготовка к прогулке.		16.00.-16.30
прогулка: подвижные игры; самостоятельная деятельность; спокойный двигательная активность; досуг; уход домой		16.30-18.00